

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Приказом ректора**  
**Горного университета**  
**от 17.04.2018 № 554 адм**  
**с изменениями, внесенными**  
**приказом от 01.09.2022 №1394 адм**

**ПОРЯДОК**  
**ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ**  
**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ**  
**БАКАЛАВРИАТА И СПЕЦИАЛИТЕТА**

**при очной форме обучения, а также при освоении образовательной**  
**программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**  
**в федеральном государственном бюджетном образовательном**  
**учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский горный**  
**университет»**

**Мотивированное мнение Совета обучающихся «Горняк» в**  
**письменной форме**  
**(протокол от 22 июля 2022 года №9) рассмотрено**

**1. Общие положения**

1.1 Настоящий Порядок определяет проведение и объем подготовки по физической культуре и спорту по образовательным программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский горный университет» (далее - Университет), при очной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Положение разработано на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (далее - ФГОС ВО), Приказа Минобрнауки России от 06 апреля 2021 г. №245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», устава Университета, локальных нормативных актов Университета по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности.

1.3 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, повышение двигательной активности обучающихся, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма, подготовке к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.4 Процесс физического воспитания обучающихся осуществляется с использованием разнообразных форм учебных и внеучебных занятий.

Учебные занятия проводятся в форме практических, контрольных, элективных практических занятий (по выбору), индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций), самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

Внеучебные занятия организуются в форме занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам, самостоятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом, массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

## **2. Содержание и объём дисциплин по физической культуре и спорту**

2.1 Образовательные программы бакалавриата и программы специалитета включают себя «физическую культуру» и «элективные дисциплины по физической культуре и спорту», которые в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательных программ бакалавриата и специалитета в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы). В учебных планах называется «Физическая культура».

- в рамках элективных дисциплин в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Обучающиеся для занятий по освоению «элективных дисциплин по физической культуре и спорту» распределяются по видам спорта с учётом интересов обучающихся и возможностей Университета.

2.2 Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (по физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.3 Соотношение видов занятий отражено в учебном плане направления подготовки (специальности), утвержденном Ученым советом Университета, и в рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке.

2.4 При освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, «физическая культура» и «элективные дисциплины по физической культуре и спорту», изученные ранее в рамках другой образовательной программы могут быть зачтены полностью или частично.

2.5 Зачет результатов освоения по дисциплинам «физическая культура» и

«элективные дисциплины по физической культуре и спорту» может проводиться в форме перезачета или переаттестации на основании представленных обучающимся диплома бакалавриата, диплома специалиста, справки об обучении или периоде обучения по соответствующей дисциплине по другим программам.

### **3. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

3.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения «физической культуры» и «элективных дисциплин по физической культуре и спорту» с учётом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей в состоянии здоровья с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий и адаптивной физической культуры.

3.2 Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

3.3 На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения «физической культуры» и «элективных дисциплин по физической культуре и спорту». Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

3.4 В рабочих программах по «физической культуре» и «элективным дисциплинам по физической культуре и спорту» должны быть предусмотрены часы, посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

3.5 Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности. Всё спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

3.6 Для проведения практических занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья допускаются преподаватели, имеющие соответствующую подготовку в области адаптивной физической культуры. При проведении занятий специалист обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ограниченными возможностями здоровья или инвалида.

Составил:

Заместитель заведующего кафедрой  
физического воспитания,  
председатель спортивного клуба «Горняк»



И.А. Панченко

Согласовано:

Первый проректор профессор



Н.В. Пашкевич

Проректор по образовательной  
деятельности



Д.Г. Петраков